

しゅん さん しゅん しょう

旬産旬消

旬の食材は旬の時期に消費すること。旬は一番多くその野菜が収穫できるときだから、安い。しかも、美味しいし、栄養価が高いんです。

1度は本物の旬を味わってほしい。
本物を見る目と味覚を養うと、
人生楽しくなるんだ。

大嶋 誠治さん(大嶋農園)

